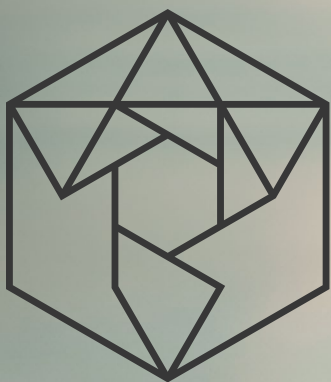




POWER OF NEW ZEALAND magazine

powerskinsolutions.com

创造快速形成 胶原蛋白的护 肤品...

“我对解决生活在这个都市世界中面临的许多问题充满热情。我们正以前所未有的速度看到红斑痤疮、激素性痤疮、皮肤发痒和衰老的症状。作为最早的自然护肤品创造者之一，我拥有近四十年的经验和智慧，由此创立了Power Skin Solutions。我的热情是结合科学与自然，结合强大的植物提取物、新西兰的魔力以及能量，创造出地球上最有效的产品。这样你就可以拥有最好的皮肤，并用你的力量面对世界。”

- Suzanne Hall, 创始人和研发者

探讨的问题：

什么是抗衰老？是否有可能逆转衰老？ <

天然产品对红斑痤疮，激素性痤疮和城市生活的影响等现代皮肤挑战真的有效吗？ <

蜜蜂和他们给我们的神奇礼物 <

我们的产品及其天然成分 <



Suzanne Hall, 新西兰功绩勋章获得者，是我们的品牌创始人和配方研发者，来自美丽的新西兰偏远的北部。正是在这里，她开始了世界上第一个全天然护肤品牌。Suzanne是将现在著名的麦卢卡蜂蜜和麦卢卡精油运用于护肤品的先驱。她曾被诸如Marie Claire, Wallpaper, 日本和德国Vogue等知名杂志上报道，感谢她在建立道德公司和创造获奖天然护肤品方面的成就。Suzanne的产品赢得了超过28项国际奖项，并荣获女王伊丽莎白二世颁发的新西兰功绩勋章。Power Skin Solutions是她近40年致力于解决当代皮肤问题的产品研发经验的结晶。使用最有效的天然提取物，通过严格的科学测试，创造快速有效的结果。我们为运用新西兰大自然最优质的原料来生产优质配方而自豪。我们看到产品对改善皮肤衰老、激素性痤疮、红斑痤疮和色斑具有惊人的成效。Suzanne正在开展许多项目，这些项目旨在提高人们的健康、适应力并帮助解决社会问题。她的护肤品项目的收入也用于帮助从事青少年心理健康和预防自杀的项目。

她为诸多品牌研发配方，比如Living Nature（她于1987年创立），Organic Riot, Power Skin Solutions和Natural Passion等品牌。

f @powerskinsolutions

📷 @powerskinsolutions

🌐 powerskinsolutions.com



天然产品对红斑痤疮，激素性痤疮和都市生活的影响等现代皮肤挑战真的有效吗？

像

大多数事情一样，我们对护肤品的看法需要不断发展，以真正理解我们的皮肤需求，达到真正积极的结果。自从进入护肤行业，我看到了护肤趋势的许多变化。人们想要有效的天然产品，并真正解决皮肤问题。这不仅仅是关于产品中的成分，而是确保有效的量可以达到这种效果。对柔嫩光滑皮肤的追求已经持续了数千年。你知道其中一个最早的配方来自于2000年前由一位名叫盖伦的希腊人。他发明了一种由蜂蜡、玫瑰水和橄榄油制成的保湿霜。这个配方至今仍在使用，被称为“Galenic”。这种混合物经受住了时间的考验，但随着我们周围世界的变化，天然成分需要

以不同的方式发挥作用。

我们正在看到污染以及最近来自手机，电视和电脑的EMF（电磁力）的影响，我们的皮肤无法应对。最新的研究发现，胶原蛋白分解导致各种问题，如提前衰老、片状斑点、色斑，皮肤堵塞和泛红。

以前，人们将皮肤类型分为油性，干性或混合性，以找到适合的正确解决方案。这种方式已经过时了，为了帮助解决这些新的衰老症状，您需要找到一种方法来同时管理这一切。比以往任何时候都需要保湿和修复。Power产品就是由此产生的。我很自豪能确保伴随您皮肤的是一系列成分，它们结合在一起提供保护、滋养、修复和保湿。当然，成分的质量，以及如何在产品中提取和使用非常重要。我相信护肤就像食物一样，需要细心地种植和收获，然后适当地准备好，才能从中获得最大的益处。除了原料的质量，同样重要还

有数量，特别是当一些品牌是基于成本而不是功能添加成分。

我们的明星成分蜂毒就是一个很好的例子。每公斤的价格是90,000新西兰元，比黄金还昂贵。许多产品，特别是在游客中热销的产品，只有0.001%，根本不会产生任何影响。我们增加了30倍，这就是我们获得有效且即时成效的原因。

超级 精华

浓

浓缩的蜂毒精华，让您肌肤变得光滑，充满活力。这种强大的蜂毒精华有助于对抗城市污染的影响。蜂毒刺激皮肤修复，焕发光泽，麦卢卡蜂蜜和来自猕猴桃和葡萄的独特Vinanza提取物，提亮和紧致肌肤，促进水合作用，提亮肤色和快速修复，释放你的力量和美丽。这是全天保护皮肤和不断修复、焕发光泽的基础。

每天早上涂抹在干净的皮肤上，随后使用面霜。它具有爽肤水的功效，因此您在洁面后不需要另外使用爽肤水。眼部周围同样适用，温和安全，但我们建议使用前进行皮试。

晚上，我最喜欢的一种方式是将一泵精华液与几滴精油混合，然后按摩到干净的皮肤上。结束忙碌紧张的一天，睡前使用，第二天醒来神清气爽。



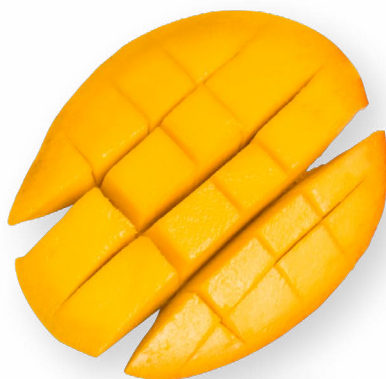
马上购买 >



成分列表以及对皮肤的主要作用

芒果籽油

维生素A和C的重要来源，保持皮肤丰满和紧致的外观和镇静皮肤。



坤希精油

强效抗炎，镇静肌肤，减轻压力。



椰子提取物

鲸蜡硬脂基葡萄糖苷 & 鲸蜡硬脂醇 – 保湿、滋养和保护。

荷荷巴油

富含维生素E和B等营养成分，以及抗氧化剂和矿物质，如铬、铜和锌，均能滋养和保护肌肤。

植物衍生的甘油

保湿和保护皮肤。



鳄梨油

鳄梨油中的β-胡萝卜素、蛋白质、卵磷脂、脂肪酸和维生素A、D和E有助于滋润和保护您的皮肤免受紫外线伤害，还可以促进胶原蛋白的代谢。

水

水与透明质酸结合，深层滋润并保护皮肤。

Taumanu油

淡化疤痕，抗氧化，抗衰老和抗炎。

透明质酸钠

（透明质酸植物）低分子量和高分子量 – 抚平皱纹，增强弹性和深层保湿。

卡瓦卡瓦提取物

抗炎和镇静。

猕猴桃提取物和葡萄提取物

结合并特别提取，可缓解干燥，改善皮肤光泽，减少泛红，均匀肤色，减少色素沉淀。



脱氢醋酸 & 苯甲醇

平衡细菌、酵母和真菌。

奇亚籽油

保持健康的皮肤细胞膜，防止自由基的有害影响。



柚子油

提亮肤色，预防皱纹。

脱氢黄原胶

保湿和保护皮肤的水分层。



的图片。蜜蜂睡在花丛中，经常一起抱着对方的脚。有史以来最可爱的照片！

谈谈一些严肃的内容。作为使用麦卢卡蜂蜜的先驱之一，我们已经看到蜂蜜对愈合伤口、溃疡、湿疹和许多其他皮肤状况的神奇效果。除了具有防腐作用外，它还在皮肤中产生反应，将细胞营养物质带到皮肤层，进一步有助于细胞的健康。蜂蜜含有酶，维生素，矿物质。它是唯一含有“pinocembrin”的食物，这是一种与改善大脑功能相关的抗氧化剂。它也是一种保湿剂，有助于皮肤保持水分和柔软。结合透明质酸、甘油和黄原胶，它可以提供很好的水分增强剂。

美丽的蜜蜂和他们给我们的神奇礼物

这

这些神奇的细小但强大的生物必须飞行围绕地球三圈的距离才能酿造出500克蜂蜜。这意味着在你的每个Power产品中的几克蜂蜜，他们必须飞行一大段距离才能为你做好准备。

在他们每天的旅行中，他们每次从蜂房出发去光顾大约50-100朵花。我非常喜欢这种花上一天时间去赏花的生活

方式，我更喜欢的是他们通过跳舞来交流。多么美好的生活！

我最近才知道蜜蜂的大脑是椭圆形的，大小与芝麻相当，但它们具有非凡的学习和记忆能力。例如，它能够对行进距离和觅食效率进行复杂的计算。（资料来源<http://www.golden-green.ca>）。

有关蜜蜂的更多有趣的事实，我喜欢你可能已经在社交媒体上看到了最新

我喜欢蜜蜂为我们创造的所有产品，并发现蜂毒真正有趣的是它能快速促进胶原蛋白生产。当然，蜂毒的收集对蜜蜂没有任何伤害。蜂巢入口处放置了有粘垫的振动板上，蜜蜂响应振动从而放低它们的毒刺，由此粘垫收集到了一小部分毒液。这需要大量的时间和养蜂人的耐心来收集的。因为售价非常高，所以他们非常谨慎。

对我来说，任何鼓励蜜蜂饲养和蜂产业都是我想要支持的，而且我们使用如蜂毒，蜂蜜，蜂胶和蜂蜡这些令人难以置信的独特成分是多么的酷，这对我们人类来说都是很好的疗愈元素。

下次你看到一只蜜蜂，花一点时间惊叹于它制作蜂蜜的漫长旅程，但确实它也会在鲜花中睡觉并且大部分时间都在跳舞。



什么是 抗衰老？ 是否真的可以 逆转衰老？

我

们不断地追求光滑、健康、无暇和有弹性的皮肤，真正有效的是什么呢？让我不断创造和研发的原因在于，当我接近60岁时，我需要的护肤品与我20岁开始建立天然护肤品时的需求不同。年轻肌肤的基础是复杂的，有两个主要成分：使皮肤紧致的胶原蛋白和令皮肤饱满的透明质酸（透明质酸是由“填充剂”组成）。随着年龄的增长，胶原蛋白基质崩溃，我们流失了透明质酸（HLA）。我的工作就是创造重建这些物质的产品。是的，它可以逆转衰老，促进皮肤更光滑，我们只需要在我们的护肤品中提供营养，刺激胶原蛋白的生成、保湿和重建透明质酸，使我们的皮肤柔软。那么为什么我们不用胶原蛋白涂抹我们的皮肤呢？首先，我们不能通过我们的皮肤吸收胶原蛋白，虽然胶原蛋白产品可以使皮肤感觉良好，它们不会影响我们皮肤下的胶原蛋白，从而不能让皮肤变得紧致。我们需要做的是刺激我们的身体产生更多的胶原蛋白。许多护肤成分停留在皮肤表面，提供良好的营养和保护，但需要非常小的分子才能穿透皮肤并引起生物变化。这是关于蜂毒的惊人特征之一，它能

在皮肤上产生非常强烈的反应，促进胶原蛋白的生成。它实际上驱使皮肤生成胶原蛋白。由于我对保护环境的热情和对发展新西兰当地蜂产业的支持，所使用的蜂毒原料价格也非常昂贵，每公斤约9万新西兰元，因为它们非常谨慎地工作以确保在提取毒液的过程中避免蜜蜂受到伤害。我曾以为蜂毒对皮肤的影响可能有点大肆宣传，但使用后效果非常明显，皮肤强化和平滑非常快，尤其有助于修复阳光伤害。我们将蜂毒与许多其他营养成分（如低分子和高分子透明质酸）结合在一起，让皮肤快速发生变化，使皮肤更光滑，尤其是在眼部周围，您会很快发现差异。为了加强巩固抗衰老效果，我还设计了一系列Power天然护肤品，包括洁面乳和日霜。我们的超级精华，涂抹面膜和灵芝精油是我非常喜爱的产品，我知道一旦你尝试它们，你也会爱上。

超级面膜

这

款强效蜂毒面膜含有最高浓度的成分，能够抵御城市污染，刺激皮肤修复和散发光泽。这些成分可以刺激胶原蛋白的生成，让您的肌肤感觉非常柔软。这种浓缩面膜可以每周使用两次，或者为了获得最佳效果，您可以涂抹适量作为睡眠面膜。这肯定会让你醒来，感觉神清气爽。强效的麦卢卡蜂蜜和浓缩植物提取物旨在促进皮肤光滑和美丽。超级面膜也是一种非常有效，但非常温和的去角质，这意味着你不需要单独去角质。



马上购买 >





椰子提取物

鲸蜡硬脂基葡萄糖苷 & 鲸蜡硬脂醇 – 保湿、滋养和保护。

成分列表以及对皮肤的主要作用

卡瓦卡瓦提取物

抗炎和镇静。

芒果籽油

维生素A和C的重要来源，保持皮肤丰满和紧致的外观和镇静皮肤。

麦卢卡蜂蜜

提供惊人的营养，保湿和刺激细胞活动

埃洛石粘土

令人惊叹的新西兰粘土是一种分子筛，可去除皮肤中的毒素，紧致肌肤。

透明质酸钠

(透明质酸植物) 低分子量和高分子量 – 抚平皱纹，增强弹性和深层保湿；

荷荷巴油

富含维生素E和B等营养成分，以及抗氧化剂和矿物质，如铬、铜和锌，均能滋养和保护肌肤。

脱氢醋酸 & 苯甲醇

平衡细菌，酵母和真菌。

猕猴桃提取物和葡萄提取物

结合并特别提取，可缓解干燥，改善皮肤光泽，减少泛红，均匀肤色，减少色素沉着。

柚子油

提亮肤色，预防皱纹。

蜂毒

我们的明星成分之一，刺激胶原蛋白，抚平皱纹。



水

水与透明质酸结合，深层滋润并保护皮肤。

Taumanu油

淡化疤痕，抗氧化，抗衰老和抗炎。

植物衍生的甘油

保湿和保护皮肤。



奇亚籽油

保持健康的皮肤细胞膜，防止自由基的有害影响。

脱氢黄原胶

保湿和保护皮肤的水分层。

山梨酸钾

有助于平衡皮肤和控制细菌

坤希精油

强效抗炎，镇静肌肤，减轻压力。

灵芝与麦卢卡夜用精油

此

浓缩精油集合优质的原材料，为您带来更光滑、更年轻的肌肤，赶走暗沉，散发年轻迷人的光泽，让您能量满满地面对每一天。灵芝具有延年益寿的功效，搭配其他多种富含营养的精油——荷荷巴油、奇亚籽油和玫瑰

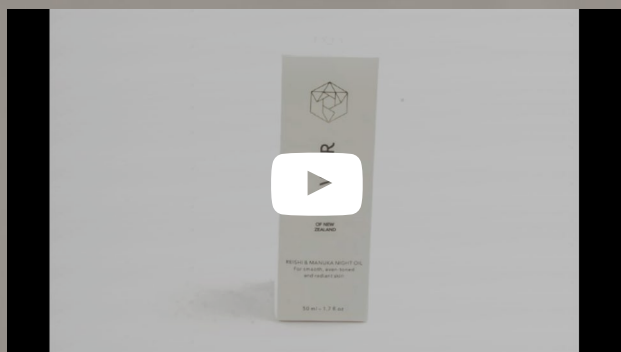
果油等。甘草精华Glabradin具有令人惊叹的均匀肤色和减少色素沉淀淡化斑点的作用。独特的奥图玫瑰、柚子和依兰依兰精油有助于回复肌肤年轻和活力。

晚上在干净的脸上使用几滴，为皮肤补充丰富的营养。我还非常喜欢添加几滴在超级精华里，在脸上按摩至吸收，然后睡觉休息。这款精油还可以和其他护肤品搭配使用，包括面霜。

我们的灵芝和麦卢卡夜油将润泽和提亮您的皮肤。富含的多种营养成分随时为您紧致肌肤。坚持每天晚上使用，您会发现并感受到改善的效果更显著。



马上购买 >



成分列表以及对皮肤的主要作用

薰衣草

帮助减少泛红、斑点和痤疮疤痕，薰衣草精油具有抗炎作用，舒缓和促进皮肤愈合，平静睡眠。

灵芝

众所周知，灵芝具有神奇的药用特性和健康益处。关于灵芝“”长生不老“”神仙药的传说远近闻名，可以增强体质，抗氧化和抗衰老。

奥图玫瑰

是一种强大的抗氧化剂，有助于抵抗自由基和减缓衰老的迹象，比如细纹和皱纹。这些抗氧化剂也有助于保护皮肤免受紫外线伤害。此种精油可以调节皮肤的水油平衡，保持皮肤饱满、保湿又健康。

玫瑰精油

提高细胞锁水能力，是久经考验的抗衰老剂，维生素A的重要来源。均匀肤色，淡化黑色素，减少皱纹，改善干燥起皮现象。

奇亚籽油

保持健康的皮肤细胞膜和防止自由基的有害影响。

柚子油

提亮肤色，预防皱纹。

柑橘精油

促进细胞生长，富含维生素“”营养素和抗氧化剂。舒缓受损的皮肤，恢复活力，改善皮肤外观。

卡瓦卡瓦提取物

原产于新西兰，具有抗炎和镇静作用。

依兰依兰

平衡和调节皮肤水油平衡，同时还能舒缓炎症和刺激，平静睡眠。

甘草提取物

舒缓皮肤，有助于减少炎症后的色素沉淀。

椰油醇-辛酸酯

天然滋润和保湿

坤希精油

强效抗炎，镇静肌肤，缓解压力。

荷荷巴籽油

富含维生素E和B等营养素、抗氧化剂和矿物质如铬、铜和锌，滋养和保护皮肤。

雪松

消炎和抗菌疗效，香味独特。

乳香

保护皮肤细胞，减少粉刺瑕疵，收缩毛孔，预防皱纹，提拉和紧致肌肤，自然减缓衰老迹象。



如何选择合适的产品和用法

以下是如何最好地使用Power产品。该产品配方独特，解决改善皮肤烦恼，专注于深层保湿和修复，调节水油平衡。如果皮肤过于干燥，会促进皮肤分泌油分改善干燥现象。如果皮肤油分过多，则相反。我们在流式细胞仪下研究了每种原材料对细胞膜、DNA和线粒体的影响，以此来研究如何使用在我们的皮肤上。

我的皮肤感觉如何	早晨 – 所有肌肤类型适用	晚上	一周2-3次
干燥，有衰老迹象。	轻轻按摩片刻，然后用清水冲洗。 早晨无需使用洁面产品，因为我们需要保留前天夜间护理促进皮肤分泌的天然油分。 涂抹超级精华在干净的皮肤上。 无需使用爽肤水因为精华具有爽肤功效。	使用您喜爱的洁面产品 挤数滴灵芝&麦卢卡精油，轻轻按摩至吸收 第二天晚上，在超级精华里添加灵芝&麦卢卡精油混合使用。	超级面膜帮助肌肤紧致排毒。 结合埃洛石粘土的分子筛吸收杂质。 其他成分具有独特的修复和恢复特性，以加强和支持健康的皮肤。
有激素性痤疮或者都市污染的伤害。 两者可同时存在。随着干性痘痘肌日益普遍，被诊断为激素性痤疮，或者受到都市污染、过多使用电脑和手机从而被电磁波影响。	涂抹您喜爱的面霜，后续护肤步骤照旧。	两种方式交替使用： 全脸薄涂一层超级面膜，静置15分钟，然后过夜。 第二天晚上，在超级精华里添加2滴灵芝&麦卢卡精油混合使用。	
皮肤状况不稳定，经常受天气、空调的影响。部分干燥但局部泛油。	1 + 1 = 3 买二赠一 点击网址	当皮肤干燥时，使用灵芝&麦卢卡精油，轻轻按摩至吸收，然后过夜。 第二天或第三天晚上，在超级精华里添加2滴灵芝&麦卢卡精油混合使用，然后过夜。	每周使用两次超级面膜，促进水油平衡，光滑嫩肤。
油性皮肤，有长痘痘趋势。		全脸薄涂一层超级面膜，静置15分钟，然后过夜。 当皮肤干燥时，在超级面膜里添加灵芝&麦卢卡精油混合使用。	



使用POWER产品 很容易。

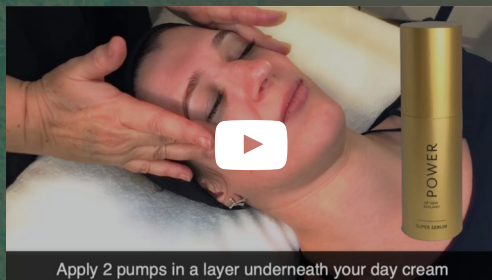
超级精华

超级精华是一种多功能精华素，深层滋养肌肤，蜂蜜和透明质酸使肌肤紧致饱满，同时蜂毒激活胶原蛋白新生。你只需要薄薄的一层，如果感觉特别干燥，你可以添加几滴灵芝和麦卢卡精油。

有许多对蜜蜂毒针过敏的人使用我们的产品。使用任何产品之前进行皮试总是非常必要的。

1. 早上在洁净的脸上使用超级精华，然后涂抹日霜，防晒霜，化妆品。
2. 与灵芝和麦卢卡精油混合作为保湿夜间护理也很棒。

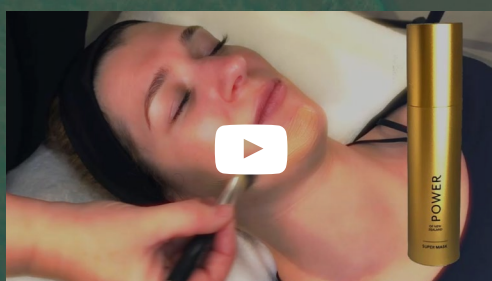
关注您的皮肤，并了解它的需要。



超级面膜

这款面膜可促进皮肤中的胶原蛋白生成，同时具有温和的去角质作用。

1. 你可以将它作为传统的涂抹式面膜使用，避免眼部区域，眼部下方和嘴唇也可使用。静置20-30分钟，然后用温水冲洗。我经常脸上敷着面膜，一边冥想。
2. 每周使用两次，涂抹薄薄的一层，让它干燥并停留整晚，并在早上冲洗干净。在这里，我发现它让我的皮肤非常柔软。



灵芝和麦卢卡精油

灵芝和麦卢卡精油非常多用。

1. 在洁净的皮肤上使用作为夜间护理，按摩皮肤片刻，特别注意容易出现衰老迹象的部位。
2. 在天气使皮肤干燥的时候，在超级精华中加入几滴，以提供额外的营养。



“我喜欢使用这些美丽的护肤品之后的皮肤，面膜和精华都爱。使用纯天然的原材料，你知道你的皮肤会喜欢上它们的，因为它们不仅能使皮肤紧致，还能抚平细纹皱纹。”

DIANNE CHARNLEY

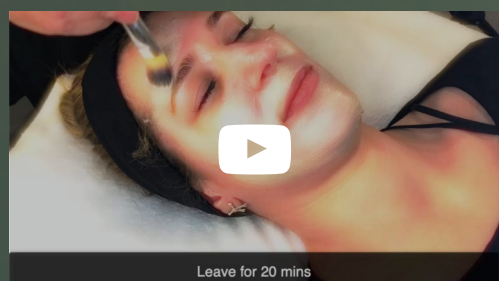
亮肤面膜

(8月中旬开始供应)

这是为自然皮肤设计的面膜，帮助淡化斑点并刺激胶原蛋白生成。它基于古老的阿拉伯配方，是我们与赋能女性Fatuma一起创造的。

涂抹适量，避开眼部。静置20-30分钟，用大量温水彻底冲洗。

你的皮肤感觉不再疲倦，随着时间的推移，你会看到肤色更均匀提亮。



赋予女性权力

我们对Power Skin Solutions的部分愿景是让女性通过拥有美丽的肌肤而感受到自己的力量，同时也在更深层次的功能上为女性提供支持，并为那些过着充满活力生活的女性提供帮助。在管理大大小小的生活挑战时，我们都需要被激发。在本期中，我们将介绍两位非常特别的女性。



POWER

OF NEW
ZEALAND



“我在很长一段时间内遇到过的最佳护肤系列。干净的成分和有效改善皮肤。我太喜欢这些产品了，建议给任何想要皮肤发亮、健康和清透的人。”

JELENA

和平 女人

Jelena Petkovic是拥有三个漂亮孩子的单亲母亲。她的使命是帮助我们所有人与内心的和平、美丽和爱的无限源泉联系起来，然后用它来创造我们心中渴望的健康、生命和世界。通过自己的人生旅程，找到自己的健康和力量。她有一个愿景，与我们所有人分享健康之路。

她是一位现代医学女性，也是您的疗愈专家。疗愈源于内心，尊重心灵，并扩展到所有生命。

Jelena拥有深切的同理心，在过去的14年里，她是一名有执照的医疗工作者，畅销书作家，思想领袖，有远见、爱的声音、人道主义和转型促进者。Jelena给世界的礼物包括整合东西方最好的技术，为我们提供最有爱心、滋养和恢复活力的方法，以恢复我们的生命力，帮助我们走向更轻松和幸福的生活。她的“回归美丽”一书是寻找最有活力的生活方式的指南，一个治疗之旅，健康的生活和极乐。可从www.returntobeautiful.com获取。

Jelena带来了快乐，她的最新使命是和平女性运动www.thewomenofpeace.com，赋予女性和平权力，发展领导力和激发全世界。



从难民到建立企业以支持她的家庭。



我的名字是法图玛，我今年40岁，我是一名居住在澳大利亚14年的难民。我是6个孩子的母亲，也是一个祖母。我目前正在家里经营一家美发沙龙，同时是一名出租车司机。我作为一名老人护理人员工作了4年，作为一名幼儿工作者工作了5年。我很幸运，很感激能够来到一个机会主义的国家。我可以建立我想要的未来，我不会被迫过一种我鄙视的生活。在澳大利亚的最初几年里，我也是索马里社区的主席。我现在正致力于与Suzanne Hall和Power Skin Solutions一起参与这项国际护肤项目，并为难民和社区提供渠道，为他们的家庭创造更多收入。我希望能激发许多女性，特别是来自穆斯林和非洲社区的妇女。

我希望能够留下一段传奇。

如需了解更多信息，请发送电子邮件至
potentnature@powerskinsolutions.com

我在索马里长大，这是东非最危险的国家，一个无政府统治的国家。饥饿对儿童的我来说是正常的。我和我的家人被迫看着我的继父被索马里激进伊斯兰组织青年党斩首和折磨。我有亲人被绑架，至今音讯全无。我母亲是截瘫患者，父亲完全失明，最近他因肺癌去世。从我7岁起，就被迫辍学，照顾我的弟弟妹妹，为他们做饭和打扫。

20年前，我的母亲告诉我离开，去外国，这样我才能帮助我的家人。我逃离索马里，逃往肯尼亚。我在肯尼亚作为难民呆了8年。自那天起我从未回头。让我难过的是把我6个妹妹、癫痫兄弟和残疾母亲留在了索马里。我的任务是为我家人提供服务。我忍受了这么多年的家庭暴力。我的整个生活充满了虐待和痛苦。不仅是身体虐待，还有心理、情感和性虐待。

有一天，当我在难民营时，我的一位堂兄问我是否在告示上看到了自己的名字，在批准获得签证的名单中。我跑到告示前，看到了我的名字。我泪流满面，上下跳跃。这是我一生中最幸福的日子之一。

我于2005年到达澳大利亚，当时26岁，有三个漂亮的孩子。我的孩子最大6岁，最小的9个月大。我不会阅读、写作或说英语。我不了解澳大利亚文化。我既害怕、兴奋、紧张、悲伤又快乐。在我登陆澳大利亚的那天，有一百万种情绪在我内心涌动。我意识到那天我作为一个女人有多强大。我终于设法生存了下来，我的孩子现在安然无恙。



作为本杂志的读者，我们为您提供
特别优惠

登陆

www.powerskinsolutions.com

购买精华和精油，将免费获得正装面膜一支。两样产品的价格即可享受全套明星单品的体验，释放您的健康美丽。

加入购物车后，您可以使用折扣代码SOMETHINGGOOD在我们的网上商店获得此折扣。

促销优惠仅适用于在

powerskinsolutions.com

在线购买的产品的个人消费者

f @powerskinsolutions

ig @powerskinsolutions

globe powerskinsolutions.com



- 每个订单只能使用一个折扣代码
- 促销优惠有效期至2019年11月1日
- 此代码不能与任何其他优惠或折扣同时使用时
- 此促销优惠售完即止
- 不可转让，不可转售，也不可兑换现金
- Power Skin Solutions保留随时取消此优惠的权利